

Buchvorstellung

Germann-Tillmann | Roos Steiger |
Vroomen-Marell (Hrsg.)

Naturgestützte Interventionen

Grüne Therapien, naturnahe Aktivitäten,
nachhaltige Prävention

Mit einem Geleitwort von Prof. Dr. h. c. Pierre Ibisch



Gesundheit für Mensch und Umwelt

Dass nur eine gesunde Natur zur Gesundheit des Menschen beitragen kann, leuchtet ein. In diesem umfassenden Handbuch zeigen die Herausgeberinnen sowie über zwanzig internationale Gastautor*innen auf, wie die Natur uns hilft, physisch und psychisch gesund zu bleiben oder bestehende Erkrankungen mithilfe von Pflanzen, Tieren, Landschaften oder dem Klima zu lindern. Immer geht es darum, auf individueller Ebene alle Sinne anzusprechen und eine Verbindung zur Natur herzustellen oder beim Umgang mit (Nutz-)Pflanzen und Tieren, auch mit anderen Menschen zu interagieren, Beziehungen aufzubauen, um womöglich ein Gemeinschaftsgefühl entstehen zu lassen.

Das Überblickswerk stellt die zahlreichen Fachgebiete der naturgestützten Interventionen vor sowie angrenzende Bereiche vom Öko-Tourismus bis hin zu Green Care. Es werden die Indikationen nach ICD diskutiert, um Akteur*innen der Gesundheitsversorgung Orientierung zu geben: Welche Interventionen helfen bei spezifischen Störungsbildern? Erstmals wird eine zweigeteilte Taxonomie der Angebote vorgestellt, um einen Überblick über diesen stetig weiterwachsenden Bereich zu bieten. Sie orientiert sich einerseits an den Professionen bzw. Arbeitsbereichen, etwa der naturgestützten Physiotherapie oder Pflege, sowie an den Naturbereichen, beispielsweise Gemeinschaftsgärten oder Naturheilkunde.

Wie unterscheiden sich seriöse Angebote von unseriösen? Anhand von verschiedenen Aspekten (Kriterien) lassen sich sinnvolle Interventionen erkennen – von der Qualifikation der Anbieter*innen über ethische Standards bis hin zur Dokumentation der Therapie bzw. ihrer Fortschritte.

Ein Kapitel mit Fallbeispielen aus den unterschiedlichen Bereichen zeigt die Umsetzung in der Praxis auf. Das Werk wird abgerundet mit einer umfassenden Übersicht über Aus- und Weiterbildungsangebote im deutschsprachigen Raum und in den Niederlanden.

Übergreifend wird immer wieder die Verantwortung der Anbietenden gegenüber der Natur thematisiert, als Fachleute für naturnahe Dienstleistungen haben sie eine besondere Verpflichtung gegenüber dem Planeten. Sie nutzen die vielfältigen heilenden Kräfte der Natur, um Gesundheit zu erhalten, zu fördern oder wiederherzustellen. Als Anbieter*innen naturbasierter Therapien und Coachings sind sie nicht nur eingeladen, sondern aufgefordert, von der Natur nicht nur zu nehmen, sondern auch etwas zurückzugeben. Ein achtsamer Umgang mit dieser Ressource ermöglicht, die Klientel für ihren Umgang mit und in der Natur zu sensibilisieren – denn sie ist für unsere körperliche und psychische Gesundheit essenziell.

Autorin:

Theres Germann-Tillmann

Freiberufliche Fachfrau für Tiergestützte Therapie/Pädagogik und Beratung mit Hintergrund, Dipl.-Pflegefachfrau HF, Dipl.-Berufsschullehrerin Pflege WPI, Dipl.-Schulleiterin Pflege SRK und Leitungserfahrung an pädagogischer Gesamtschule. Autorin von Artikeln für Fachzeitschriften (Green Care, Freiheitsentzug, Psychiatrie, Pädagogik, Pflege), Mitherausgeberin von *Hochbegabung und Hochsensibilität* (Schattauer Verlag 2021).

Zwei Berner Sennenhündinnen und mein Mann zählen zu meiner Lebensgemeinschaft. Privat engagiere ich mich für Biodiversität im Siedlungsraum und für Menschen auf der Schattenseite des Lebens.